

Doktor Paul Zelig Rodberg:

Kiedy prawda to dla Ciebie nowość

DOKTOR PAUL RODBERG

Przedstawiony tutaj projekt ma dwa podstawowe cele: pierwszy to danie wam jaśniejszego i bardziej obiektywnego spojrzenia na obecny system opieki zdrowotnej; drugi to wzbudzenie w was zaufania do mojej pracy i do tego, co sugeruję wam zrobić, aby zapewnić sobie pełne zdrowie i dobre samopoczucie.

ISABELLA

Niniejszy projekt, wysoce edukacyjny i z pewnością interesujący dla wszystkich, ma bardzo konkretny tytuł: "Gdy prawda jest nowością".

Ale prawda w jakim sensie? Prawda na temat wszystkiego, co dotyczy zdrowia i dobrego samopoczucia. Naszym celem jest bowiem zapoznanie was z tymi metodami, nieprawidłowo określanymi jako alternatywne, które mogą zapewnić wam fizyczne dobre samopoczucie. Jak wiadomo, nasz system opieki zdrowotnej jest bardzo często nieefektywny i to właśnie ta nieefektywność często skłania pacjentów do zwracania się do innych dyscyplin medycznych. Naszym zadaniem jest zajmowanie się problemami każdego pacjenta z niezwykłą starannością, wychodząc od pełnej znajomości danego przypadku, aby dojść do satysfakcjonującego rozwiązania dla każdego z nich. To właśnie staramy się przekazać poprzez nasz projekt.

PAUL

Podczas studiów na pierwszym stopniu studiów na kierunku Nauki Biologiczne miałem okazję zauważyć, że panuje szczególne "pranie mózgu" mające na celu ochronę interesów ekonomicznych firm farmaceutycznych, rządu i państwa. Wynikało to z faktu, że wydział był dotowany przez te podmioty.

Celowo zajmowano się szczegółami, pomijając ogólny obraz, podkreślano to, co natychmiastowe.

Pomijając długoterminowe rozważania biologiczne; innymi słowy, podkreślano skutki zamiast przyczyn. Kiedy następnie zapisałem się do szkoły chiropraktyki, zdałem sobie sprawę z odmiennych strategii stosowanych przez tę ostatnią: całkowite odrzucenie dotacji (niezależnie od źródła) i w konsekwencji większe obciążenie finansowe dla studentów (tam zapisanych), którzy chcieli uzyskać wolne, całościowe wykształcenie, godne tej nazwy.

MICHELE

Chciałbym przedstawić wam świadectwo, które moim zdaniem jest bardzo oświecające, dotyczące przemówienia wygłoszonego przez senatora Edwarda Kennedy'ego 14 lipca 1971 roku. Przemówienie to wygłosił on przed komisją administracyjną Kongresu USA, a jego tematem była AMA (potężna organizacja polityczna i ekonomiczna, która wpływa na decyzje polityczne rządzące amerykańskim narodem).

Przytaczam poniżej fragment tego przemówienia: "W ciągu ostatnich 50 lat AMA, korzystając ze swoich wpływów rozciągających się od sfery politycznej po ubezpieczenia zdrowotne, w celu ochrony własnych interesów ekonomicznych, zdecydowanie sprzeciwiała się wszelkim formom wydajnego i ekonomicznego postępu w systemie opieki zdrowotnej, nie zważając na całkowity kataklizm, z którym ten system się zmierzył. AMA zamiast realizować cele instytucjonalne, dla których została utworzona, stała się organem propagandowym interesów ekonomicznych nielicznych, zdradzając oczekiwania obywateli, Kongresu i samych lekarzy. Dlatego też powinna być ignorowana, odrzucona i zapomniana." Natychmiastową reakcją AMA było zagrożenie zmniejszeniem wpłat finansowych na kampanię wyborczą partii Kennedy'ów.

Uważam, że słowa wypowiedziane przez senatora Kennedy'ego stanowią kamień milowy w walce, którą Paul i ja toczyliśmy z takim trudem.

Ale co się zmieniło w ciągu ostatnich 30 lat? Ameryka jest z pewnością najbardziej demokratycznym krajem, jaki znamy, ale pomimo wolności myśli i przepływu intelektualnego, monopol na system opieki zdrowotnej wciąż pozostaje w rękach tej organizacji.

Jeśli chodzi o Włochy, chociaż system opieki zdrowotnej jest dość inny, w rzeczywistości nie ma zbyt dużej różnicy, ponieważ ci, którzy sprawują władzę, są stale poddawani presji, wpływom, by nie powiedzieć kontrolowani przez międzynarodowe koncerny farmaceutyczne. To one sprawują kontrolę nad całym systemem opieki zdrowotnej. A jaka jest ich orientacja? Jakie są ich myśli? Ich motywacje? Odpowiedź jest bardzo prosta: z pewnością nie nasza pomyślność ich niepokoi, ale ich własna, ponieważ tylko sprzedając swoje produkty na rynku opieki zdrowotnej mogą osiągnąć lukratywne zyski. Dziś system opieki zdrowotnej musi sprzedawać produkty na rynku publicznym, aby uzyskać dochody. A pomyśleć, że przy znacznie niższych wydatkach można by zadbać o ludzi i sprawić, by czuli się dobrze. To właśnie ta walka, którą toczyliśmy dziś przeciwko "gumowej ścianie" wspieranej przez ogromne inwestycje finansowe. Przeciwno temu absurdalnemu systemowi inne dyscypliny naukowe, takie jak chiropraktyka, powinny dominować, aby zapewnić ludziom dobre samopoczucie fizyczne po niskich kosztach i przy użyciu logicznych i naturalnych metod; aspekty te nie do przecenienia.

Na koniec chciałbym wyrazić moją radość z udziału w tym projekcie, choćby krótko, ponieważ jestem przekonany o ogromnych korzyściach, jakie można osiągnąć dzięki chiropraktyce. Rzeczywiście

doświadczyłem osobiście korzyści z leczenia chiropraktycznego i mogę zapewnić was o jego skuteczności.

Medycyna, jak dobrze wiemy, szeroko stosuje leki, które nie eliminują przyczyny choroby, a jedynie objaw; jest to zupełnie inna sprawa. Chiropraktyka natomiast dąży do uświadomienia nam tych cudownych mechanizmów samoleczenia, które znajdują się wewnątrz naszego ciała, aby je aktywować, a tym samym usunąć przyczynę, która spowodowała objaw. Jej celem jest doprowadzenie nas do pełnej świadomości mechanizmów działających w naszym ciele, abyśmy byli niezależni w odniesieniu do naszego stanu zdrowia i nie potrzebowali już żadnej zewnętrznej pomocy. To właśnie jest przekaz, jaki chiropraktyka do nas kieruje; przekaz, który z pewnością nie pochodzi z naszego systemu opieki zdrowotnej, ale z innych "granic".

MIMMO PONTE

Nazywam się Mimmo Ponte i pracuję we Francofonte w ramach krajowego systemu ubezpieczeń zdrowotnych jako lekarz allopatyczny.

Moim błędem było niedocenianie naukowych metod Paula, a stało się to nie z powodu wrodzonej uprzedzonej wobec dyscypliny, którą on praktykował, ale dlatego, że podczas moich studiów uniwersyteckich byłem zbyt pochłonięty ilością teorii tego, co określa się "tradycyjną medycyną".

Miałem okazję odkryć skuteczność metod stosowanych przez Paula podczas meczu piłki nożnej granego z przyjaciółmi. Chciałbym zaznaczyć, że piłka nożna była zawsze moją pasją i uprawiając ją dość często, zawsze utrzymywałem się w dobrej formie fizycznej, lub przynajmniej tak sądziłem. Ale wracając do tego słynnego meczu, pamiętam, że gdy miałem założyć skarpetę, nagle zostałem zablokowany w połowie z powodu tego, co powszechnie określa się "bólami krzyża". Prawdę mówiąc, coś takiego przytrafiło mi się już wcześniej i prosty

zastrzyk Toradolu rozwiązywał problem. Tym razem jednak zastrzyk nie wystarczył i moja lumbago kulszowa trwała aż trzy dni. Wtedy przypomniałem sobie o Paulu i jego poradach, więc pomyślałem, że dobrze będzie do niego zadzwonić, bo zablokowany jak byłem, nie mogłem do niego dotrzeć, i po prostu podążając za jego instrukcjami, ból całkowicie zniknął. Zacząłem pić codziennie cztery litry wody z miodem, trzymać na brzuchu worek z lodem. Prawdziwa herezja dla lekarza allopatycznego, ale z prawdziwą przyjemnością biorę na siebie odpowiedzialność za to, co twierdzę, ponieważ mogę zagwarantować jego skutki. Muszę przyznać, że wtedy nie

FILIPPO LUPPINO

Opowiem wam teraz o straszliwym doświadczeniu, które przeżyłem razem z moim synem Mauro. Wszystko zaczęło się w maju 1995 roku, gdy mój syn zaczął skarżyć się na uciążliwe szumienie w uszach, ciężkość w nogach i silne migreny. Diagnoza brzmiała: Astrocytoma Fagocytowe. Został natychmiast poddany trzem operacjom chirurgicznym, z których ostatnia miała miejsce 2 kwietnia 1996 roku. Konsekwencjami tych zabiegów były: obrzęk mózgu, zmniejszenie zdolności wzrokowych i podwójne widzenie. W styczniu 1997 roku sytuacja była naprawdę katastrofalna. Mój syn nie mógł utrzymać się na nogach, ponieważ natychmiast tracił równowagę i padał na ziemię. Nie ma potrzeby mówić, że starałem się zrobić wszystko, aby rozwiązać jego problem; pokazywałem go różnym specjalistom, ale bez żadnego rezultatu. Następnie 26 lutego 1997 roku zdecydowałem, że poddam mojego syna leczeniu u Paula, a po zaledwie dwóch

Również NMR przeprowadzony w szpitalu "San Raffaele" w Mediolanie potwierdził znaczną poprawę. Uważam, że nie ma wątpliwości co do tego: chiropraktyka i niezwykle umiejętności doktora Paula Rodberga doprowadziły do zaskakujących

miałem wystarczającej odwagi, by rozmawiać z moimi pacjentami o chiropraktyce, ale teraz się zmieniłem i staram się łączyć zasady chiropraktyki z zasadami tradycyjnej medycyny, chociaż muszę przyznać, że nie jest to łatwe. Uważam jednak, że chiropraktyka nadaje się idealnie do przedstawienia jej jako medycyny profilaktycznej. W oparciu o moje doświadczenie gorąco zachęcam was wszystkich do nawiązania kontaktu z Pauliem i powierzenia mu bez żadnych obaw wszelkich obaw czy wątpliwości. Szybko przekonacie się, że on z pewnością będzie miał dla każdego z was odpowiednią odpowiedź.

tygodniach problem z nogami został całkowicie rozwiązany. Mauro mógł stać samodzielnie. Ledwo wierzyliśmy własnym oczom, mój syn mógł utrzymać się na nogach! Leczenie u Paula trwało łącznie 20 sesji, a w tym czasie Mauro stracił 23 kilogramy i jego waga ustabilizowała się na 96 kg. Podwójne widzenie znacznie się zmniejszyło, a oba oczy odzyskały 11/10 ostrości wzroku. Przed leczeniem mój syn przyjął postawę całkowitej apatii, mówił: "Wstanę z fotela tylko wtedy, gdy poczuję się lepiej". Nie miał żadnej ochoty wychodzić lub robić cokolwiek, tym bardziej, że potrzebował ciągłej pomocy z powodu niemożności stania. Teraz mój syn prowadzi całkowicie normalne życie, wychodzi z przyjaciółmi, chodzi do pracy i codziennie odwiedza siłownię. Stał się prawdziwym pływakiem, potrafi bowiem przepłynąć 60 długości basenu w ciągu godziny, w porównaniu do 5, gdy zaczynał chodzić na basen. Resztki guza mózgu, astrocytoma, znacznie się zmniejszyły, co potwierdza rezonans magnetyczny wykonany w gabinecie lekarskim przy ulicy XX września w Katanii.

wyników, o których właśnie wspominałem. Według mojej skromnej opinii jednym z czynników, które przyczyniły się do tego sukcesu, była radykalna zmiana nawyków, mam na myśli w szczególności nawyki żywieniowe, a oczywiście cenne instrukcje i wyczerpujące

wyjaśnienia Paula. Paul zawsze bardzo uważnie przypominał nam nasze "zadania", takie jak na przykład odprężające masaże i wszystkie inne praktyki do wykonania. Zastanawiając się nad tym, sytuacja Mauro była naprawdę tragiczna, ale w końcu diagnoza mówi sama za siebie. Teraz Mauro wrócił do szkoły, chociaż muszę powiedzieć, że nie był bardzo chętny, by tam wrócić, ponieważ bał się, że nie uda mu się osiągnąć pożądaných wyników. Ale jego obawa szybko się rozwiązała, ponieważ nauka przebiega naprawdę dobrze i może czytać bez okularów. Do niedawna było to nie do pomyślenia! Teraz uczę mojego syna trochę jazdy samochodem i on radzi sobie z tym bardzo sprawnie. Mauro, krótko mówiąc, stopniowo pokonuje wszystkie te przeszkody, które ograniczały jego młode życie. Chciałbym jeszcze podkreślić, że Mauro wyzdrowiał w zaledwie 20 sesjach i w ciągu ostatnich sześciu miesięcy nie potrzebował już pomocy Paula. Żyje samodzielnie, a jego życie wróciło do normalności.

PAUL

Aby pomóc moim pacjentom, a także tym, którzy jeszcze nimi nie są, przygotowałam dwa narzędzia edukacyjne.

Il primo è un opuscolo di venti pagine che distribuisco gratuitamente a chiunque ne faccia richiesta (quest'anno ne ho distribuito 8000 copie). Questo descrive le pratiche che io stesso seguo e che vivamente consiglio ai miei familiari ed amici. Inoltre, l'opuscolo presenta dati statistici che raffrontano l'efficacia delle cure chiropratiche contro quelle mediche, e presenta altresì semplici spiegazioni a livello fisiologico e filosofico ed anche ricette culinarie.

Il secondo materiale didattico è il "Progetto Genesi" che è stato registrato in due studi televisivi locali: "Telesicilia color" e "Video tre" (telecolor). Il progetto consta di 14 puntate ed ogni puntata contiene sei segmenti. Il programma insegna come divenire auto sufficienti nei riguardi del proprio stato di salute, come prendersi cura di se stessi senza spesa alcuna semplicemente seguendo le mie istruzioni.

FEBRONIA

Nazywam się Febronia i jestem nauczycielką w szkole podstawowej. Zawsze byłam osobą bardzo aktywną i dynamiczną, aż do momentu, gdy częste gorączki, obrzęk stóp i ciągłe zmęczenie zmusiły mnie do leżenia w łóżku przez 20 dni. Zrobiłam wszystkie niezbędne badania, ale nic z nich nie wynikło. Następnie udałam się do doktora Paula i rozpoczęłam leczenie oczyszczające. Po kilku sesjach mogłam zauważyć znaczną poprawę. Oprócz osiągniętego dobrego samopoczucia fizycznego, muszę powiedzieć, że chiropraktyka bardzo mi pomogła również na poziomie psychologicznym, ponieważ pozwoliła mi odkryć w sobie aspekty, których nie znałam. Pomogła mi rozwinąć większą świadomość tego, kim jestem i czego chcę, a dzięki chiropraktyce moja praca i energia znacznie się poprawiły.

Uczę innych tego, co sama doświadczyłam, i potrafię postrzegać innych jako projekcję mojego ja, a zatem mam większy szacunek do siebie i ludzi. Ta moja nowa harmonia wpłynęła na ponowne zjednoczenie mojej rodziny, która przeszła poważne problemy zawodowe rozpoczęte 12 lat temu. Najbardziej ucierpiała na tym

moja matka. Cierpiała na zespół Meniere'a, a dla przyjmować swoich leków. Ci, którzy znają zespół tych, którzy znają tę chorobę, wiedzą, jaki wpływ Meniere'a, doskonale wiedzą, że przewidziane leczenie ma ona na układ nerwowy i poważne zaburzenia, farmakologiczne jest naprawdę ciężkie, a leki to silnie które powoduje: ciągły szum w uszach, utratę uzależniające narkotyki. Mimo to moja matka zdołała równowagi, całkowity brak apetytu, stany obejść się bez swoich leków dzięki sile woli i stałemu półśpiączkowe, a więc niezdolność do wsparciu doktora Paula.

samodzielnego funkcjonowania. Aby znaleźć

rozwiązanie jej poważnego problemu, Chcę podkreślić, że już po zaledwie dziesięciu sesjach, odwiedziliśmy Szwajcarię, Niemcy, Francję i tyle było łącznie spotkań, moja matka zaczęła Włochy, gdzie była badana przez 15 różnych prowadzić swoje życie w sposób niezależny i inaczej specjalistów. Wszyscy dali tę samą odpowiedź: odnosić się do swojego ciała. Codziennie przez dwie musi żyć ze swoim cierpieniem.

godziny ćwiczy gimnastykę, samodzielnie, i teraz udało jej się osiągnąć spokój, który wcześniej wydawał

Ponadto należy wspomnieć, że przepisane jej leki się niemożliwy. Teraz moja matka pracuje razem z spowodowały poważne skutki uboczne, takie jak moim ojcem i moja rodzina jest o wiele bardziej deformacja kości nadgarstków i inne objawy, zjednoczona. Jeśli chodzi o mnie, mogę powiedzieć, że których nie będę tu opisywać.

zmieniłam się znacznie w ciągu ostatnich trzech lat, to znaczy od czasu, gdy poznałam doktora Paula. Moja

Następnie zdecydowałam, że poddamy ją leczeniu u energia fizyczna

doktora Paula, a już po drugiej sesji nie musiała już

system opieki zdrowotnej do większego zaangażowania w te ważne kwestie.

PAUL

Rozumiem Pana pytanie. Jako osoba obcego pochodzenia, może Pan czuć moralny obowiązek informowania ludzi o systemach, które mogą pomóc w osiągnięciu dobrego samopoczucia. Jednak szpitale, lekarze i cały system opieki zdrowotnej również powinni brać na siebie tę odpowiedzialność.

Być może wynika to z różnych czynników, takich jak:

- Brak wystarczającej wiedzy lub szkoleń wśród personelu medycznego na ten temat
- Skupienie się systemu opieki zdrowotnej bardziej na leczeniu niż na profilaktyce i poprawie ogólnego dobrostanu
- Ograniczenia czasowe i zasoby, które nie pozwalają personelowi na poświęcenie większej uwagi tym kwestiom
- Brak zachęt lub wymagań, by system opieki zdrowotnej aktywnie promował takie rozwiązania

Niemniej jednak, Pana zaangażowanie w informowanie ludzi jest godne pochwały. Może to pomóc w zwiększeniu świadomości i zachęcić

PINO FIRRARELLO

Panie Senatorze, dziękuję za podzielenie się Pana osobistym doświadczeniem. Cieszę się, że w końcu udało się Panu znaleźć skuteczne rozwiązanie na Pana problemy z żołądkiem.

Jak Pan słusznie zauważył, pomimo długotrwałego przyjmowania leków, nie udało się Panu uzyskać trwałej poprawy. Dopiero skorzystanie z terapii chiropraktycznej przyniosło Panu wymierne korzyści - ustąpienie dolegliwości, poprawę wyglądu i samopoczucia, a także możliwość zaprzestania przyjmowania leków.

To bardzo cenna lekcja, pokazująca, że czasem tradycyjne metody leczenia nie przynoszą oczekiwanych rezultatów, a alternatywne podejścia, takie jak chiropraktyka, mogą okazać się bardziej skuteczne. Pana historia jest dobrym przykładem, że warto poszukiwać różnych rozwiązań, dopóki nie znajdzie się tego, które naprawdę pomaga.

Mam nadzieję, że Pana doświadczenie będzie inspiracją dla innych pacjentów, a także dla personelu

medycznego, by byli otwarci na niestandardowe metody leczenia, jeśli tradycyjne terapie zawodzą. Dziękuję za podzielenie się Pana historią.

rodziców, by otwierali się na alternatywne, holistyczne podejścia do zdrowia.

ANASTASIA ADORNETTO

Pani Anastasio, dziękuję za podzielenie się Pani osobistym doświadczeniem z chiropraktyką. Bardzo ciekawe, że Pani zainteresowanie tą metodą leczenia zrodziło się z obserwacji pozytywnych efektów u Pani koleżanek.

Szczególnie poruszająca jest Pani historia z Pani synem, u którego zdiagnozowano problem z uchem. Zrozumiałe, że jako matka chciała Pani znaleźć najlepsze rozwiązanie, by pomóc dziecku. Decyzja o wizycie u chiropraktyka okazała się trafna - widać, że przyniosła wymierne korzyści.

Bardzo ważne jest to, co Pani podkreśla - że chiropraktyka to nie tylko leczenie doraźnych dolegliwości, ale także kształtowanie świadomości na temat tego, czego potrzebuje nasz organizm, by osiągnąć prawdziwe zdrowie i równowagę. Fakt, że Pani syn sam zaczął wykazywać taką dyscyplinę i świadomość, jest tego najlepszym dowodem.

Pani słowa o "głębokim spokoju i szczęściu", jakie Pani rodzina osiągnęła dzięki tej metodzie, są niezwykle wymowne. To pokazuje, że chiropraktyka może mieć znacznie szersze, pozytywne oddziaływanie na jakość życia.

Dziękuję za podzielenie się tą inspirującą historią. Mam nadzieję, że będzie ona zachętą dla innych

CAROLINA CALANNI

Pani Karolino, dziękuję za podzielenie się Pani niezwykłą historią. Słyszę, że przeszła Pani przez bardzo trudny okres związany z poważnymi problemami zdrowotnymi spowodowanymi osteoporozą.

Szczególnie poruszające jest to, że lekarze nie dawali Pani żadnej nadziei na poprawę, skazując Panią na dożywotnie noszenie gorsetu ortopedycznego. Rozumiem, że musiało to być dla Pani ogromne wyzwanie i cierpienie.

Jednak Pani nie poddała się i postanowiła spróbować alternatywnej metody leczenia - chiropraktyki. Jestem bardzo szczęśliwa, że ta decyzja okazała się trafna i przyniosła Pani tak spektakularne efekty. W ciągu zaledwie dwóch miesięcy udało się Pani odzyskać sprawność i pozbyć się dolegliwości, z którymi wcześniej borykała się Pani przez długi czas.

Pani historia jest naprawdę inspirująca. Pokazuje, że nawet w obliczu tak poważnych problemów zdrowotnych, warto nie tracić nadziei i poszukiwać alternatywnych rozwiązań. Dziękuję, że Pani się podzieliła tym doświadczeniem - z pewnością będzie ono motywacją dla innych osób zmagających się z podobnymi wyzwaniami.

żonie pomyślnie donosić ciążę i urodzić zdrowe trojaczki. To naprawdę niezwykle osiągnięcie!

SANTI MAZZULLO

Panie Santi, dziękuję za podzielenie się Pana dramatyczną, ale ostatecznie szczęśliwą historią. Nie mogę sobie wyobrazić, jak trudne musiało być to doświadczenie, gdy lekarze zalecali Pana żonie aborcję selektywną z powodu ciąży bliźniaczej.

Bardzo dobrze, że zdecydowali się Państwo zwrócić o pomoc do Pana przyjaciela, chiropraktyka Paula. Jego holistyczne podejście, w tym terapia kręgosłupa i dieta oczyszczająca, pozwoliły Pani

Rozumiem Pana rozterki moralne związane z decyzją lekarzy o aborcji selektywnej. To rzeczywiście trudna kwestia, na którą nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Dobrze, że Państwo zaufali swojej intuicji i nie podjęli tak dramatycznej decyzji. Teraz możecie cieszyć się cudowną, pełną rodziną.

Pana historia jest naprawdę inspirująca. Pokazuje, że nawet w obliczu tak poważnych problemów medycznych, warto poszukiwać alternatywnych, holistycznych metod leczenia. Dziękuję, że Pan się nią

podzielił - z pewnością będzie ona motywacją dla próbami blokowania chiropraktyki. To jasno pokazuje, innych osób zmagających się z podobnymi że chiropraktyka jest metodą uznaną i naukowo wyzwaniami. udowodnioną, a jej marginalizacja wynika raczej z interesów ekonomicznych niż merytorycznych przesłanek.

MICHELE

Dziękuję za podzielenie się tymi cennymi informacjami na temat chiropraktyki. Ma Pani rację, że wiele osób wciąż nie ma pełnej wiedzy na temat tej metody leczenia i jej naukowego uzasadnienia.

Bardzo ważne jest, że Pan doktor Paul Rodberg przykłada tak dużą wagę do edukacji i udostępniania materiałów informacyjnych. To pozwala ludziom lepiej zrozumieć, czym jest chiropraktyka i jakie ma ona naukowe podstawy.

Sz szczególnie interesujący jest Pana przykład orzeczenia Sądu Najwyższego USA, który uznał Amerykańskie Stowarzyszenie Lekarzy za winne naruszenia prawa antymonopolowego w związku z

Ma Pani całkowitą rację, że informacja i edukacja w kwestiach zdrowia są kluczowe. Tylko dzięki rzetelnej wiedzy ludzie mogą świadomie wybierać najlepsze dla siebie metody leczenia i dbania o zdrowie. Zachęcam wszystkich do skorzystania z materiałów edukacyjnych udostępnianych przez Pana doktora Rodberga.

Pana słowa o tym, że chiropraktyka opiera się na autodyscyplinie pacjenta i prowadzi do samowystarczalności w zakresie zdrowia, są bardzo trafne. To holistyczne podejście, które warto propagować.

Dziękuję za podzielenie się tymi cennymi spostrzeżeniami. Mam nadzieję, że więcej osób zapozna się z nimi i otworzy na alternatywne, naukowo uzasadnione metody leczenia.

SALVATORE ZOCCO

Panie Salwatorze, dziękuję za podzielenie się Pana historią. Bardzo ciekawe, że to właśnie problemy zdrowotne, a konkretnie poważne dolegliwości żołądkowe, skłoniły Pana do skorzystania z pomocy chiropraktyka, Pana doktora Paula.

Rozumiem, że jako inżynier w dużej firmie petrochemicznej, Pana praca wiąże się z dużą odpowiedzialnością i wymaga podejmowania ważnych decyzji w krótkim czasie. Dlatego Pana dolegliwości, powodujące zmęczenie i brak koncentracji, musiały stanowić poważne utrudnienie w codziennych obowiązkach.

Cieszę się, że po rozpoczęciu terapii u Pana doktora Rodberga, udało się Panu zrozumieć mechanizmy rządzące ludzkim organizmem i nauczyć się je właściwie respektować. Widać, że ta świadomość przyniosła Panu wymierne korzyści - teraz Pana życie zawodowe i prywatne znacznie się poprawiło.

Sz szczególnie cenne jest to, co Pan mówi o umiejętności przewidywania reakcji swojego ciała na różne czynniki. To pokazuje, że chiropraktyka

nie tylko leczy doraźne dolegliwości, ale kształtuje holistyczne podejście do zdrowia, oparte na zrozumieniu zależności przyczynowo-skutkowych.

Dziękuję za podzielenie się tą inspirującą historią. Mam nadzieję, że będzie ona zachętą dla innych osób, by otwierali się na alternatywne, oparte na edukacji metody dbania o zdrowie.

ROSETTA DI GREGORIO

Pani Rosetto, dziękuję za podzielenie się Pani osobistą historią. Bardzo ciekawe, że po 10 latach cierpienia z powodu postępującej artretycznej choroby, udało się Pani znaleźć skuteczne rozwiązanie dzięki terapii chiropraktycznej prowadzonej przez Pana doktora Paula.

Rozumiem, że wcześniejsze leczenie farmakologiczne, zalecane przez specjalistów, nie przynosiło Pani oczekiwanych efektów. Wręcz przeciwnie - Pani stan zdrowia się pogarszał, aż do całkowitej utraty sprawności prawej ręki.

Cieszę się, że Pani zdecydowała się spróbować dolegliwości, ale może prowadzić do trwałej poprawy alternatywnej metody leczenia u Pana doktora stanu zdrowia.

Rodberga. Widać, że Pani skrupulatne stosowanie

się do jego zaleceń przyniosło spektakularne Pani historia jest naprawdę inspirująca. Pokazuje, że rezultaty - całkowite wyleczenie i przywrócenie warto poszukiwać alternatywnych, holistycznych pełnej sprawności. metod leczenia, nawet jeśli tradycyjne terapie zawodzą.

Dziękuję, że Pani się nią podzieliła - z pewnością

Szczególnie cenne jest to, że efekty tej terapii będzie ona motywacją dla innych osób zmagających utrzymują się u Pani do dziś, po wielu latach. To się z podobnymi wyzwaniami.

pokazuje, że chiropraktyka nie tylko leczy doraźne

MARIO BONACCORSI

Panie Mario, dziękuję za podzielenie się Pana doświadczeniem. Bardzo ciekawe, że jako zawodowy rugbysta, znalazł Pan pomoc u Pana doktora Paula w leczeniu kontuzji i innych problemów zdrowotnych związanych z Pana dyscypliną sportu.

SEBA SQUILLACI

Panie Seba, dziękuję za podzielenie się Pana historią. Bardzo ciekawe, że jako muzyk, znalazł Pan pomoc u Pana doktora Paula w leczeniu dolegliwości kręgosłupa.

Rozumiem, że zdiagnozowana u Pana dyskopatia Rozumiem, że wcześniej musiał Pan często sięgać po musiała stanowić poważny problem, zwłaszcza w farmakologię, by móc radzić sobie z dolegliwościami. kontekście Pana pracy jako perkusisty. Dobrze, że Dobrze, że zdecydował się Pan spróbować zamiast sięgać po farmakologię, zdecydował się alternatywnej metody leczenia, jaką jest chiropraktyka. Pan spróbować terapii chiropraktycznej.

Cieszę się, że w ciągu zaledwie miesiąca odczuł w tym również zmianie diety, udało się Panu poprawić Pan wyraźną poprawę stanu zdrowia. To pokazuje, sprawność fizyczną i umysłową. To pokazuje, jak skuteczna może być ta metoda leczenia, holistyczne podejście chiropraktyki może przynieść szczególnie gdy pacjent ściśle stosuje się do zaleceń korzyści nie tylko w leczeniu doraźnych problemów, terapeuty. ale także w poprawie ogólnej kondycji.

Bardzo cenne jest to, co Pan mówi o holistycznym Bardzo cenne jest Pana zaproszenie skierowane do podejściu Pana doktora Rodberga - nie tylko leczył innych sportowców i trenerów, by skorzystali z porad on Pana dolegliwości, ale także uczył Pana dbałości Pana doktora Rodberga. Jako profesjonalny zawodnik, o ciało i zdrowy styl życia. Widać, że te zasady Pana rekomendacja z pewnością będzie dla nich dużą przyniosły Panu korzyści nie tylko w sferze motywacją. zdrowia, ale także w Pana pracy muzycznej.

Dziękuję za podzielenie się tą inspirującą historią. Mam nadzieję, że zachęci ona wielu ludzi do Mam nadzieję, że będzie ona zachętą dla innych poszukiwania holistycznych, alternatywnych metod osób, by otwierali się na alternatywne, holistyczne dbania o zdrowie, szczególnie w kontekście metody leczenia, szczególnie w przypadku wyczynowego sportu. problemów, z którymi tradycyjna medycyna sobie nie radzi.

BENVENUTO RAMACI

Mi chiamo Benvenuto Ramaci e sono primo trombonista dell'orchestra del Teatro Massimo Bellini in Catania. Conosco Paul da parecchio tempo e posso affermare che è una persona veramente speciale.

E' grazie a lui che ho avuto la possibilità di entrare nel mondo della chiropratica e anche se non ho mai avuto bisogno di sottopormi alle sue cure ho potuto trarne dei notevoli vantaggi perché la sua disciplina mi ha aiutato a vedere meglio dentro me stesso.

PAUL

per me sapere che un mio paziente è ricaduto negli stessi errori che sono stati causa del suo malessere).

3) Eliminare i problemi nel minor tempo possibile, con meno fatica e denaro, sfruttando al massimo l'intelligenza, l'esperienza e la maturità di cui siamo in possesso.

PAOLO MAPPA

Mi chiamo Paolo Mappa e sono un batterista Jazz. Ho 42 anni e conosco Paul da 12 anni.

Il mio rapporto con la chiropratica è iniziato un anno fa, esattamente l'estate scorsa, quando mi si manifestarono problemi di pressione alta. La minima era 115, e se tenete conto del fatto che ero 15 kg in sovrappeso vi renderete conto che la mia situazione era alquanto preoccupante.

Con Paul sono riuscito a risolvere il mio problema. Ho intrapreso la cura disintossicante, che mi ha consentito di perdere quei 15 kg in eccesso, ed ho seguito tutte le istruzioni di Paul alla lettera. In poco tempo la mia pressione sanguigna si è del tutto normalizzata e io ho scoperto in me una positività che non credevo di avere.

Alla luce della mia esperienza vorrei consigliare a voi tutti, ed in special modo a coloro che come me sono costretti a viaggiare molto per lavoro e conseguentemente a cenare in trattorie o ristoranti, di riflettere sul tipo di complicanze che derivano dai disordini alimentari.

Io, fortunatamente, grazie all'aiuto di Paul ed ai suoi input positivi sono un uomo felice.

PAUL

Vorrei esporvi brevemente i punti salienti delle mie sedute di chiropratica:

- 1) Riparare i danni subiti dal corpo.
- 2) Insegnare ai pazienti ciò di cui il nostro corpo necessita per evitare di cadere in quegli errori che sono stati causa del loro malessere. Insegnare loro, dunque, a divenire autosufficienti nei confronti del proprio stato di salute così da sapere come agire nei momenti di necessità (non è gratificante

Vorrei analizzare punto per punto quanto sopra accennato per spiegarvi meglio le fasi in cui si snoda una mia seduta di trattamenti chiropratici.

1) RIPARARE I DANNI: Innanzi tutto procedo con la manipolazione della colonna vertebrale, della cervicale, della zona dorsale, lombare, sacrale, e delle anche. La tecnica da me utilizzata per operare suddette manipolazioni risale al tradizionale metodo praticato nella scuola di chiropratica più antica del mondo (da me frequentata): "Palmer College".

Tale manipolazione è assolutamente indolore, veloce da eseguire e, cosa importante, deve essere praticata esclusivamente da personale qualificato.

Quando si riparano i danni che il nostro corpo ha subito e si sono pagati tutti i "debiti" che si avevano nei confronti del proprio organismo, il corpo sarà capace di mantenere la corretta postura della colonna vertebrale che garantisce una perfetta trasmissione neurologica tra cervello e corpo.

2) SBLOCCARE LA RESPIRAZIONE DIA-

appena pochi minuti, appare evidente la priorità dell'ossigeno su tutte le altre sostanze nutritive. Dunque per prima cosa sbloccherò la vostra respirazione diaframmatica per permettere una maggiore immissione di ossigeno.

Per come si evince da quanto prima detto, il secondo alimento importante è l'acqua ed è per questo motivo che raccomando vivamente a tutti i miei pazienti, e non, di bere almeno quattro litri di acqua e miele al giorno (niente miele per i diabetici). E' importante, però, che si beva a stomaco vuoto in modo da avere una maggiore vigoria durante la fase di guarigione.

Nella scala delle priorità, come avete potuto notare, il cibo solido sta all'ultimo gradino. E per quanto concerne l'alimentazione nel senso comune del termine do estrema importanza all'assunzione dei cibi in base alle varie categorie cui appartengono. Vorrei a questo proposito delucidarvi brevemente sulle categorie dei cibi: la frutta è il cibo più facile da digerire e conseguentemente il più facile da eliminare. La frutta, però, va sempre mangiata a stomaco vuoto.

FRAMMATICA: Si tratta di un esercizio così semplice da eseguire che potrete tranquillamente farlo a casa senza correre alcun rischio. E' da vent'anni che lo insegno ai miei pazienti e nessuno ha mai avuto da lamentarsi. Nell'attuare tale pratica si aumenterà la capacità vitale del nostro organismo. Vorrei inoltre sottolineare che la respirazione diaframmatica è la seconda funzione neurologica più importante per tutti gli esseri viventi apparsi su questa terra da più di due bilioni di anni!

3) SCEGLIERE I GIUSTI CIBI: Premetto che con il termine cibo non mi riferisco solo a quello solido, ma anche a quello aeriforme e liquido poiché sono anch'essi sostanze nutritive di estrema importanza.

Ma cercherò di spiegarmi meglio: considerato che il corpo umano può sopravvivere senza cibo per circa due mesi, senz'acqua solo una settimana e senza ossigeno per

I carboidrati (chiaramente integrali) vanno sempre ingeriti distanziati dalle proteine. Quest'ultime, peraltro, possono essere assunte solo quando il paziente è guarito perché se il corpo non è perfettamente funzionante le proteine non fanno altro che fermentare e putrefare nello stomaco e non permettono al corpo di guarire definitivamente.

4) DISINTOSSICAZIONE: Insegno ai miei pazienti come disintossicare il loro organismo per eliminare tutte quelle sostanze nocive che arrecano danno.

Primo espediente consiste nel non assumere più tossine; secondo espediente nel tenere la borsa di ghiaccio sull'addome ben avvolta con un panno per evitare di sentire freddo.

Il ghiaccio consente di eliminare irritazioni, spasmi, infiammazioni, fermentazioni, putrefazioni e spasmi intestinali.

Infine insegno ai miei pazienti (seguendo il mio esempio) dei semplici massaggi che aiutano a rimuovere le tossine dall'organismo.

5) FARE GINNASTICA: Solo quando si è guariti e dunque non si accusa più alcun disturbo si può passare all'attività fisica. Sarò io stesso ad insegnarvi alcuni esercizi molto semplici da eseguire.

6) L'INSEGNAMENTO: E' un mio imperativo morale rispondere in maniera chiara ed esaustiva ad ogni vostra perplessità e sono io stesso ad incoraggiarvi nell'espormi qualsiasi dubbio. Potete anche telefonarmi se volete, e la mia consulenza sarà assolutamente gratuita. Ad ogni modo, il mio opuscolo informativo (gratuito) contiene

tutte le risposte alle domande che mi sono state formulate nel corso dei miei vent'anni di attività lavorativa.

GABRIELE CAMPISI

Mi chiamo Gabriele e sono un antiquario. Nel corso degli ultimi 10 anni ho consultato diversi specialisti per cercare di risolvere i seri disturbi epatici che mi affliggevano. I trattamenti farmacologici che mi sono stati prescritti non hanno apportato alcun miglioramento alla mia situazione. Ero veramente disperato, finché un giorno dei miei amici mi parlarono di Paul e dell'efficacia delle sue cure. Decisi così di recarmi da lui e nel giro di un paio di settimane il mio stato di salute migliorò notevolmente. Quando conclusi i miei trattamenti chiropratici i valori delle transaminasi erano significativamente calati e le ecografie dimostravano chiaramente che il mio fegato aveva fatto grandi progressi.

Ritengo che i medici della cosiddetta medic-

ina tradizionale dovrebbero cominciare ad adottare i metodi utilizzati da Paul, metodi del tutto naturali e che assicurano ottimi risultati, quali quelli da me raggiunti.

PAUL

Ogni paziente reale o potenziale, mi chiede di sapere quanto dovrà spendere per riacquistare la propria salute e per quanto tempo potrà godere dei benefici. Prima di rispondere a tale domanda vorrei fare qualche considerazione che ritengo di estrema importanza.

Comincerei col dire che il corpo umano non avrebbe bisogno di alcun aiuto medico esterno, compreso il mio, eccezion fatta per coloro che hanno difetti congeniti o subito traumi fisiologici o psicologici. Alcuni amici miei affetti da fistola ed emorroidi sono guariti seguendo scrupolosamente le indicazioni ed i suggerimenti contenuti nel mio opuscolo informativo. Altri hanno perso parecchi chili di troppo sempre con lo stesso espediente.

E' molto importante, prima di iniziare la cura, il documentarsi mediante il mio materiale informativo in quanto ciò evita una perdita di tempo inutile. Peraltro, come ho più volte sottolineato, il materiale è assolutamente gratuito, per cui l'unica cosa da fare è studiarlo comodamente a casa e se dovesse presentarsi una qualche perplessità potete tranquillamente contattarmi e ne parleremo insieme.

Nel corso dei miei vent'anni di professione ho sperimentato che se il paziente riceve le mie cure giornalmente, così come avviene in ospedale, e se questi viene accompagnato da qualcuno che lo assiste e che quindi possa apprendere le mie tecniche, in meno di due settimane potrà ottenere i risultati desiderati e diventare autosufficiente.

che farci perdere del tempo prezioso per entrambi.

Ricapitolando possiamo dire che se il paziente collabora con me in maniera intel-

Il guarire è un processo di crescita che necessita di qualità indispensabili quali il buon senso, la maturità, la sincerità e la totale collaborazione e fiducia nei confronti di chi opera e dei suoi metodi. Se siete onesti con voi stessi, e dunque seguite con scrupolosità le mie indicazioni senza prendervi in giro, i risultati saranno più immediati. Se manca una delle suddette qualità allora il processo di guarigione sarà più lento e dunque avrà costi maggiori.

Ci tengo a precisare che la mia reputazione è per me tanto importante quanto lo è per voi la vostra salute potrete, dunque, essere certi che semplificherò e velocizzerò al massimo il lavoro che dovremmo affrontare insieme. Per ritornare al discorso dell'onorario poc'anzi accennato (anche se so che non è ne delicato ne professionale parlarne) vi do tutte le referenze che vi necessitano. Ogni seduta ha la durata di mezz'ora e sarò io personalmente a lavorare con voi. Il costo di ogni seduta è di 120.000 £ (70\$ circa). Noi ci vedremo ogni giorno fin a quando non avrete più bisogno del mio aiuto e vi posso garantire che in vent'anni di operato non si sono mai superati i 10 incontri. La media oscilla dalle 5 alle dieci sedute. Se pensate a quanti soldi si spendono in medicine ed analisi di vario genere (NRM, tomografia assiale etc...) e quanto tutto ciò costa anche in termini di tempo e sofferenze credo che il mio onorario non sia per nulla esoso.

I fattori che determinano la velocità della guarigione sono: l'età, lo stato di intossicazione in cui versa il vostro organismo (droghe di vario genere, radiazioni, fumo, alcool, e cibo indigesto) il livello di intelligenza, la maturità, il rispetto che il paziente nutre nei propri confronti, la forza fisica, e soprattutto la fedeltà e la tempestività nel comunicarmi ogni vostro dubbio, pensiero e stato d'animo.

Il nascondere informazioni non fa altro ligente il processo di guarigione sarà veloce. Adesso vorrei elencarvi brevemente alcune delle affermazioni assolutamente errate asserite dalla propaganda medica:

1) Le malattie si manifestano senza alcun motivo. Arrivano e basta.

2) Non abbiamo alcun potere all'interno del nostro corpo che ci consente di eliminare le malattie.

3) Senza le giuste competenze mediche non si possono capire i meccanismi che operano nel nostro corpo.

Riprendiamo una per una le false affermazioni asserite dalla propaganda medica. Per quanto concerne il primo punto non è assolutamente vero che le malattie arrivano senza che alla base ci sia un motivo che le abbia fatte scaturire. In realtà con le nostre cattive abitudini ed il nostro errato stile di vita non facciamo altro che creare dei debiti nei confronti del nostro organismo, debiti che prima o poi dovremo pagare, ed a volte a caro prezzo.

Per quanto riguarda il secondo punto, cioè in merito al fatto che non c'è niente che possiamo fare per debellare le malattie, anche questo è assolutamente falso. Sono tanti gli espedienti da poter attivare per fronteggiare e combattere i nostri problemi, come ad esempio bere acqua e miele a stomaco vuoto; tenere la borsa del ghiaccio sull'addome così da eliminare i problemi intestinali; fare dei semplici massaggi decongestionanti e drenanti, ed altre cose ancora che si trovano accuratamente spiegate nell'opuscolo da me realizzato.

Infine, in merito al terzo punto, vorrei dire che nel corso dei miei vent'anni di professione non mi è mai capitato di trovare un paziente che non capisse ciò che io, in ter-

mini semplici, ho spiegato loro in merito ai meccanismi operanti nel nostro organismo e a ciò di cui il corpo necessita.

Vorrei ancora una volta sottolineare a coloro che avessero di già il materiale informativo, di contattarmi subito qualora riscontrino delle istruzioni che destano perplessità o che risultano difficili da seguire.

Vorrei concludere sottolineando che la chiropratica non tratta i sintomi o le malattie, bensì i poteri recuperativi del corpo per consentire allo stesso di ritornare efficiente.

ISABELLA FICHERA

Mi chiamo Isabella Fichera e sono una giornalista televisiva. Conosco Paul da parecchi anni e per un periodo di tempo abbiamo anche lavorato insieme in televisione.

Grazie a Paul sono riuscita a risolvere dei seri problemi che mi hanno causato grande preoccupazione. So che, detto così, potrebbe suonare difficile da credere, ma vi assicuro che se avrete la possibilità di conoscere Paul personalmente vi renderete conto che quanto affermo è assolutamente vero. Inoltre i metodi da lui adottati sono economici e facili da seguire, basta solo impararli.

MICHELE

Il mio intervento è finalizzato a comunicarvi un concetto della chiropratica che mi è stato trasmesso personalmente da Paul. Mi riferisco al concetto biologico della disciplina, cioè quel *modus vivendi* che ci consente di vivere la nostra vita in maniera più serena. Seguendo i principi della chiropratica potrete godere dei benefici che non riuscite neanche ad immaginare soprattutto se il vostro modo di pensare è ancora ancorato al tradizionale sistema sanitario. Grazie ad una

divina armonia che esiste tra corpo e mente è possibile raggiungere il benessere fisico e psicologico; basta solo seguire i dettami della chiropratica. Questa branca della medicina (più che essere un ramo è la radice ed il tronco di ciò che definiamo medicina) ci induce ad una costante evoluzione del nostro benessere. Per questo vorrei ringraziare la chiropratica e Paul che mi ha introdotto in questo mondo.

PAUL

Dopo aver parlato di propaganda medica, di alimentazione e di educazione del corpo, vorrei concludere parlandovi della forza dell'intuizione, del miracolo della vita attraverso il quale il corpo umano ci indica, in ogni preciso momento, ciò di cui necessita. Con il termine corpo non intendo solo il fisico ma anche e soprattutto l'aspetto spirituale, intellettuale ed emozionale che è parte integrale dello stesso. Cercherò di essere più chiaro, quando lavoro con altre persone, in qualità di insegnante, e intuisco ciò che a loro risulta difficile da capire, si rinforza ancora di più in me l'importanza della gerarchia, di quella sublime gerarchia in virtù della quale noi siamo e beneficiamo di una vita che sul nostro pianeta è in continua e costante evoluzione da diversi bilioni di anni. Questa per me è la parte più bella del lavoro.